

ビューティー講座開催例

(緑のわくせい通信 Vol.155 より抜粋)

ビューティー講座

9月15日開催



全国どこからでも情報を共有出来るオンラインの特長を活かし、季節のケアや化粧品について知識と理解を深めていただきたいと企画されたビューティー講座。今回のテーマは、秋のスキンケア。福岡のタイセイ本社から、ビューティーインストラクターの内林文さんが発信してくださいました。

当初、参加者のなかにはオンラインにまだ不慣れで少し緊張気味の方も見受けられましたが「みなさん、ちょっと腕を上げてみましょう。まっすぐに上がりますか？」内林さんのそんな問いかけに促されて、みなさんの気持ちがあほぐれたところからお話がスタート。最初の話題は「9月は歯ジカラ探求月間」。歯の健康の大切さと『回帰塩歯みがきS&S』のポイントを再確認したばかりでなく、気になる歯周病のセ

ルフチェックなどもあって、ご参加のみなさんはほとんど内林さんのトークに引き込まれていきました。

そして「9月は衣替えのシーズンであると同時に、スキンケアを切り替える時期でもあるんですよ」と講座はいよいよ本題に。まずは「秋のスキンケアのポイント」①マスクを透過する紫外線に要注意！として、クイズを交えながら楽しく分かりやすく教えていただきました。また「ポイント②頬をつねってみましょう」では、若々しい肌の鍵は「お肌の生まれ変わりの活性化にあり」としたうえで、20代では28日で生まれ変わっていた肌が60代では100日もかかるという衝撃の数字に一同愕然となる場面も。

続いて、この大切な生まれ変わりをスムーズにしてくれる「秋のスキンケアおすすめアイテム」として『リッチローション』と『リッチクリーム』が登場。贅沢な配合成分のなかでも特にリソング果実培養細胞エキスの驚きの実験結果について、詳しく学べました。

さらにマスク生活で視線が集まりやすい「気になる目元のケア」のコーナーでは『リッチローション』『リッチク

リーム』、そして『ウォーターセラム』を内林さんがご自身の顔に使用しながら具体的にレクチャー。寝る前に行いたいナイトリッチケアの紹介では、目元に重ねつけた『リッチクリーム』の白い線が、ぐんぐんとお肌に吸い込まれていき次第に透明になっていく様子まで画面でハッキリと。こんなに近くでお顔を拝見できるのは、オンラインならではの。直接触れ合えないもどかしさはありませんが、オンライン独自のメリットも感じられた瞬間でした。

講座の最後は、ご参加のみなさんお待ちかねのトークタイム。「久しぶりにみなさんにお会い出来るだけで、ストレスが解消出来ます」「いつも分かりやすく教えてくださって、ありがとうございます」などの声飛び交うなか、とりわけ多く聞かれたのがこの夏に泡タイプとなった『ウォーターソー

プ』についての感想です。

「泡タイプを使い始めて1ヵ月、肌もキレイになりましたが、手や爪までもキレイになりました。泡洗顔のすごさを実感しています」「今思うと以前は、ソープをうまく泡立てられず損していたのかも。泡で洗うと肌がキレイになるだけでなく、皮膚が上がるように感じます」と、みなさん泡タイプがとてもお気に入りの様子。

こうして1時間に及んだビューティー講座は、笑顔のうちに終了しました。オンラインでの開催というとお話しを聞くだけなのでは？と参加をためらう方もいらっしゃるかもしれませんが、そこはさすが内林さん。体を動かしたり、クイズをしたり……参加型の工夫がほどこされた楽しい講座でした。 ※ビューティー講座は事前申込み不要。どうぞお気軽にご参加ください。

