

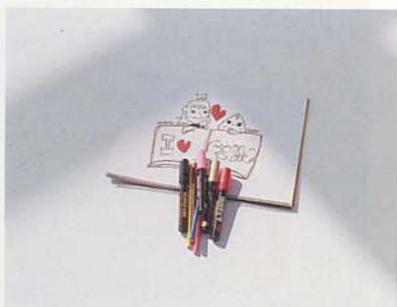
Como Models Close-up

コモ誌面で輝きつづける「コモモデル」は、みなさんと同じように、主婦であり、ママ。彼女たちの暮らしぶりは?どんな子育てしてるの?その素敵な素顔をクローズアップ。

file No.
Megumi Morishita

photo / NAOKI
hair & make / Tae Watanabe
words / Satomi Yamada

51



■昔からイラストを描くのが大好きな私。花ちゃんが喜ぶように、大好きなキャラクターも練習中。



■目指すはハッピー育児!! 柔軟な心でいつも一緒に、おもいっきり楽しみたい!



■主人はお花屋さん。パパの応援があるから頑張れる。いつもありがとう。大スキです。



■ただいま離乳食中。食べる喜びを教えたいから、市販のものは使わず、全て手づくりしてます!



■1日3リットルの回帰水でデトックス。産後もすぐに元の体重に戻ったし、家族の健康の源です。



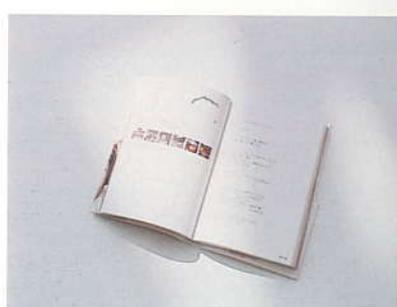
■お肌のために心がけているのは、夜更かしをしない、メイクしない日をつくること。



■娘のちょっとした成長をすぐに伝えたい相手がいること。当たり前が、幸せです。



■ちょっと気が早いけれど、可愛いおもちゃを見るとつい買ってしまいます。これからが楽しみ。



■最近のオススメ!「パパBOOK」。子どもたちの写真が可愛い、心温まる一冊です。



■毎朝起きたらかける、童謡CD。私も歌って踊ると、娘は大喜び。幸せな朝のスタートです。



■子ども服選びが大好きな私。ロンパースやワンピースを着せては、毎日一緒にお散歩しています。



■お風呂好きな娘をさらに楽しませてくれるアイテムたち。サッシーのカラフルさが私好み。

ふたりで守る
ものがある、
そんな家族って
いいなあと思うんです。

Q1 ママになって、感じることは？

感動したのは、やはり出産です！ ぽっこりお腹ですくすく育ち、元気な声をあげて頑張ってる世に生まれてきてくれた。パパとママを選んでくれてありがとう！ 小さな命、ふたりで愛情をもって大切に育てるからね……と思いました。出産を経験できる女性に生まれたことが嬉しいです。そして、もう生活の一部になっている、娘との触れ合いの時間。最近人見知りがすごくよく泣くんです。パパとママを目で追いかけて、見えなくなるたびに泣く娘に、ふたりはソッコンです。この当たり前な時間が私を癒してくれて、温かい気持ちにさせてくれる。もう、彼女なしでは考えられませんね。そんな、ママになった今の自分がとても好きです。そんな中、虐待のニュースを耳にするたび、とても悲しくなります。怒りとともに、同じ小さな命を持った立場として、本当に辛い。一番頼れるはずの、一番近い存在の親にさえ恐怖心を抱き、甘えることもできないなんて、かわいそうすぎる。今後、悲しいニュースが減ることを祈ります。

Q2 コモモデルになって、どうですか？

ママとしてではなく、ひとりの人間としての存在を感じます。初めての撮影ではカチンコチンに緊張したけれど、新鮮な空間で、普段感じることのない、わくわくやドキドキがありました。メイクやヘアをしていただいていつもの自分ではなくなることが、とっても楽しい！ これからもっと体験できると思うと、テンションが上がりますね。自分でも驚くような、いろいろな私を発見して、伝えていきたいです。そのためにも、いつまでも成長と努力を忘れずに、ママとして女性として輝いていたい。いつでも笑顔を絶やさずに、周りの大切な人の心に潤いを与えられるような、広く優しい心が目標です。自分流の生き方、人生を楽しみながら、これからたくさんアンテナを伸ばして、表現のできる、共感もてるようなコモモデルになっていきたいと思っています。これからどうぞ、よろしくおねがいします！

File No.51

森下 恵

78年11月7日生まれ。さそり座。A型。神奈川県出身。2007年コモモデル。子どもは、花(はな)ちゃん(9カ月)。「コモモデルとなって、充実した日々を過ごせる環境に、感謝です」