

# 健康を気遣う人たちに人気、子どももの頃の水のおいしさが今再び。

人間の体の約65%も占める水分。それゆえ、健康づくりの基本はいい水選びから。今日から我が家の水もこだわってみませんか。  
撮影・堀内成哲 スタイリスト・春原久子 ヘア&メイク・Zenni (a) priu)

バランスの取れた食事が健康の秘訣であるように、いい水は体の代謝を促してくれる。今や、健康に気を使うなら水を意識して飲む、というのは定説。そこで一日4ℓの水飲み健康法を、1年半以上も実践している天宮良さんに体調の変化などを聞いてみた。

「以前は一日2ℓが限界でしたが、今飲んでる水は4ℓもの量がスルスル無理なく飲めてしまう。いくら飲んでもお腹の中がちゃぶちゃぶしないから体が重くならないんです」と天宮さん。天宮さんが愛飲しているのは「自然回帰水」という水。実際にひと口飲んだだけで違いは歴然。なんともまろやかでスツと体に吸い込まれていくような感覚。確かにこの穏やかさとおいしさならいくらでも飲んでしまえそうだ。

## 熱処理を行わず、ミネラルを豊富に含んだ上質な水。



天宮さんにとって台本同様、芝居稽古に欠かせない「自然回帰水」。2ℓボトル 8本入り 4,032円、500mlボトル 20本入り 3,780円。共に送料別。

「僕は軟水派なのでいろんな国産水を飲みましたが、こんなに口あたりのよい水は初めて。今では、家族全員で愛飲しています」

「自然回帰水」は、創業者の「子どもの頃に飲んだ岩清水の何ともいえないおいしさを再現したい」という熱意から誕生。この思いを実現するために地球の水の

メカニズムを四半世紀以上も研究し、数種類のオリジナルセラミックスと高機能性活性炭や天然コーラルサンド、天然燐酸カルシウムなどを組み合わせ、自然回帰生水器を作り出した。熊本県南阿蘇村の、そのままでもおいしい天然湧水をこの生水器を通し、ひと手間かけることでよりまろやかでおいしい水にしているのが最大の特徴だ。

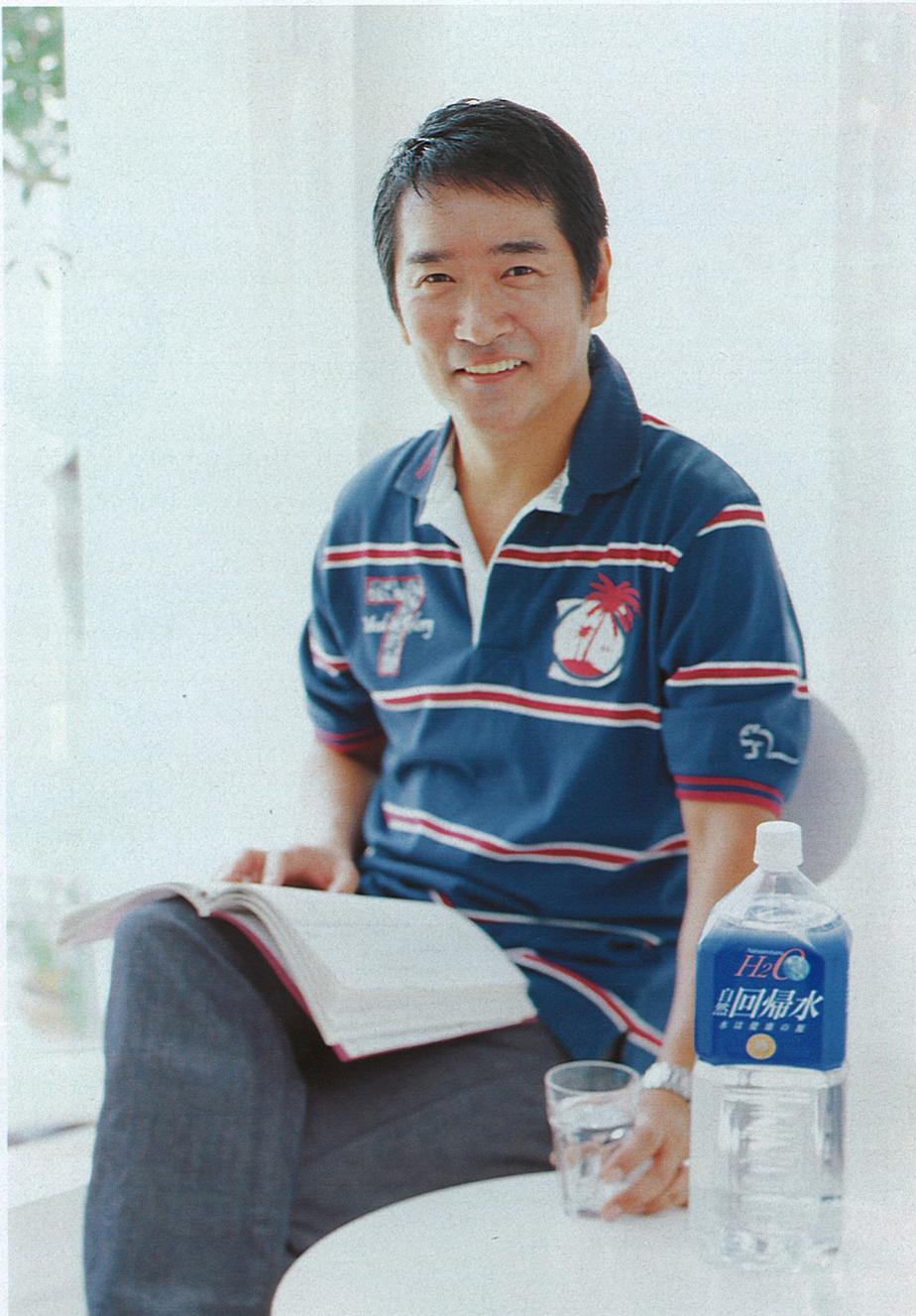
「我が家は煮物や味噌汁など料理にも使っているのですが、野菜など素材の味を引き立ち、味全体がマイルドになる感じ。お米もこの水で炊くと一粒一粒が立ってモチモチに。炊きたてではもちろん、冷めてからもおいしいんです」



休日には家庭人としてハンバーグなどを作る天宮さん。この水を仕込みに使いはじめてからは腕前もアップ。名シェフとして子どもたちにも人気だとか。

「僕自身、最近ご飯がおいしくて、どちらかというと呑み専門だったのに、本当によく食べるようになりました。それに二日酔いで痛い目に遭わなくなりました。どんなに呑んでも、水をいっばい飲んでおくとスコーンと起きられる。悪かった寝つきと寝起きもよくなったのがいちばんうれしいですね」  
ちなみに、天宮さんの水飲み健康法は朝起きぬげと朝食時など午前中だけで1ℓほどの水を飲む。午後は2ℓポ

携帯に便利な500mlボトルは、子どもたちにも人気。ジャージ 3万4650円、Tシャツ 1万9950円(共にヨースト/ジェイ・ディー・アイ アイ フィル ☎03-3498-2025)



おいしい水との出会いが僕だけでなく、  
家族全員を健康的にしてくれました。  
天宮良さん  
あまみや・りょう 俳優

天宮さんのお気に入りポイント。

- まろやかで飲みやすい。
- 量を飲んでもお腹の中が  
ちゅぷちゅぷしない。
- 二日酔いをしにくくなった。
- 利尿作用が感じられる。
- 寝つきと寝起きが  
よくなった。

トルを稽古場や外出先などに携帯し、夜はお風呂に入りながら500mlのボトルを、夕飯時と寝る前に約500mlの水を飲むという。  
「今は風呂上がり飲みたくなるのは、ビールではなく、このおいしい水。自分でも変わったと思いますね」  
また、天宮さんは、宮古島のトライアスロン出場でも有名。  
「自分の体を極限状態に追い込んだと

き、いちばん欲しているものが鮮明にわかるんです。僕の場合はスポーツドリンクよりも『自然回帰水』。約10時間ものレースのときにこれがないとストレスになり、成績に大きく響く。それを痛感してからは、この水がスペシャルドリンクとして欠かせません」  
仕事にプライベートに忙しい天宮さんの健康をサポートしているのは、自分の体と相性のいいお水といえそう。

来年5月31日～6月8日、天王洲・銀河劇場でミュージカル『Calli～炎の女カルメン～』に出演。また、4月には毎年楽しみにしている宮古島で開催されるトライアスロンにも出場予定。そのどちらにも手放せないのが「自然回帰水」。ポロジャージー1万7640円、デニムパンツ3万4650円(共にジェイ・ディー・アイ フィル)



野口英世博士。

### 野口医学研究所とともに、健康推進活動をしています。

自然回帰水は米国財団法人『野口医学研究所』にその品質を評価され2007年7月、品質推奨品として認められた。この財団は野口英世博士の業績を記念し、国際医学の交流を目的に、米国政府の許可を受け設立。医師などのメンバーで構成される審査委員会を設け、製品の安全性や学術的裏付けを考慮し厳格な審査を行っている。今後さらに、タイセイの水の品質研究を行い、科学的根拠などを裏付けていく予定だ。



品質推奨証 自然回帰水。



2007年モンドセレクションで、最高金賞を受賞。



たっぷり使える20ℓ入り。保存用としても活躍。「自然回帰水タンク」5,040円(送料別)。